

抽選で

50

名様にプレゼントが当たる！

詳しくは裏面をご覧ください



オウエルス ニュース

Vol.65 | 2022.8月
SUMMER



自分らしい生きがいに満ちた、
心ときめく「おきたま」へ。



Vision

私たちが目指す未来

自分らしい生きがいに満ちた、
心ときめく「おきたま」へ。

弊社会員の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

今年度（2022年度）に入り、世の中の雰囲気も新たな時代に向けての動きを感じるようになってまいりました。今年、3年ぶりに開催された「上杉まつり」でも17万人以上の方がご来場いただいたようで、その明るいニュースは弊社の業績にも表れだしているところでございます。

ようやく回復の兆しが見えだしている状況ではございますが、昨年度（2021年度）については、皆様もご存じの通り引き続き耐え忍ぶ日々が続きました。厳しい経営環境の中、旧東京第一ホテル米沢、グランパリス、パーティーリゾートの閉館を断腸の思いで決定しました際には、多くの方々からご心配を頂いたことと思えます。皆様のご理解と数多く頂戴しました応援の声に改めて感謝申し上げます。

そのような事情から、昨年度も業績を回復するには至らなかったわけですが、冒頭で申し上げました通り、今年度に入り安定した経営が見えてまいりました。そして何より、耐え忍ぶ2年間で過ごすこととなりましたが、弊社の財務内容に関しては、これ

からの新時代に向けて引き続き挑戦していける体力を残すことが出来ました。これも偏に、置賜地方の皆様、取り分け弊社会員の皆様の支えと、先人たちが築き上げてくれた実績があつてのことと再認識しております。

一昨年前に弊社は【「らしき」を見つめ、人とつながり、人をつなげる】とミッションを改めました。新たなミッションのもとで、さまざまな活動をしていく中で、自身も含め、弊社が如何に置賜の地域と皆様に支えられてきたかを実感する時間を過ごしました。今後、どういった未来を目指すべきか、私たちはどんなビジョンを実現したいかを考え、その未来図を18ページのビジョンストーリーとしてまとめました（本会報誌でもその内容に触れさせて頂きます）。

私たちは、【自分らしい生きがいに満ちた、心ときめく「おきたま」へ。】と新たに掲げたビジョンの実現に向けて、これからも「人とくらしの伴走社」として邁進していきます。

どうぞ今年度も皆様の温かいご支援のほど頂戴できれば幸いです。

代表取締役

酒井 登

Vision Story

ビジョンストーリー

「人生100年時代」という言葉が定着し、かつて社会課題として

ネガティブに語られていた

「高齢化社会」という言葉は

「健康長寿社会」と呼ばれるようになった。

かつて日本では「定年退職」や「老後」という

考え方があったが、

何歳になっても、

自分がいきいきできる仕事を

自分のペースでやり続けることが

当たり前となった。

その方が、ずっと健康でいられることが

分かってきたからだ。

「健康長寿社会」をいち早く

実現した代表事例として、

世界中から注目されているのが、

日本の山形県置賜地方。

特徴は、行政とも連携した

民間主導の街づくり。

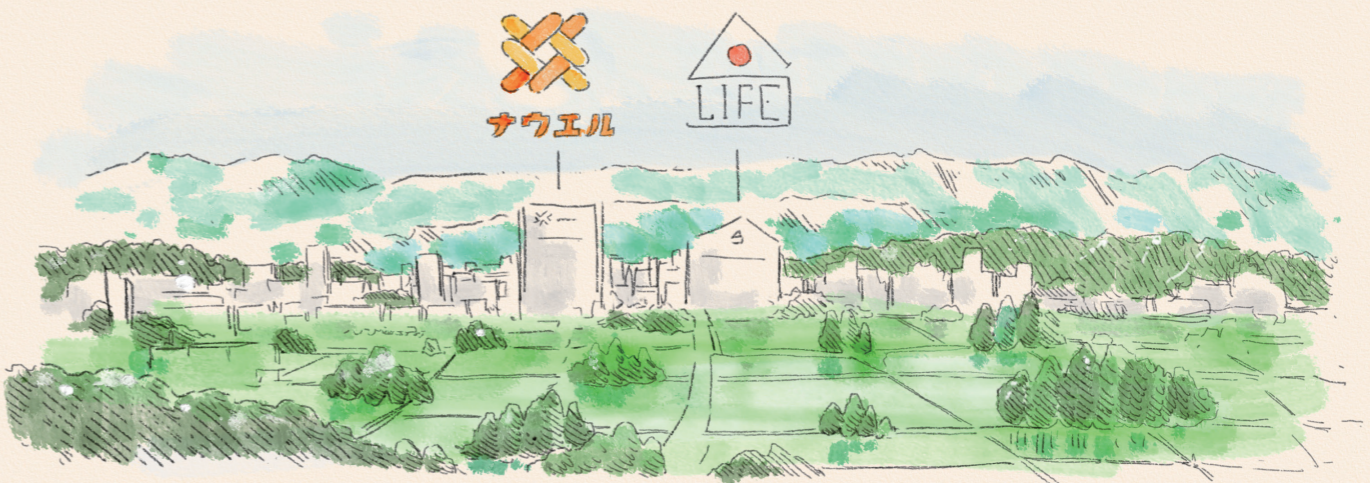
置賜に根ざした

暮らしのプラットフォーム企業

であるナウエルとスマートライフが

リーダーシップを発揮し、

様々な取り組みが展開されている。



置賜のことを知り尽くした
ナウエルのプランナーが提案する結婚式は、
ひと味違う。

例えば、披露宴の後は

ゲストたちが温泉で疲れを癒やし、

翌日はスキーツアーに参加できるなど、

新郎新婦が生まれ育った環境を

体感することができる。

地域全体でもてなし、

みんなでお祝いするような結婚式が

新しい婚礼のあり方として話題になっている。

招かれたゲストの多くは置賜のファンとなり
式の後、家族や友人を連れて足繁く旅行に
訪れるようになっていく。

誰かが亡くなった時、
葬儀の場では、悲しみながらも、
その人と過ごした思い出話に花が咲く。

おくる側も、おくられる側も、

自分らしく温かい人生を

送っているからこそ、

自然と、葬儀も温かい空気に包まれている。

残された遺族は

「グリーフサポート」を通じて

悲しみと向き合いながら

心の整理をすることで、

あらためて前を向き、

自分の人生を歩むことができる。



いきがい-R 90%over!

「健康長寿」の鍵は、
一人ひとりが自分らしい

「役割」と「生きがい」を持ち、

人とのつながりを持つこと。

置賜地方が独自に設定した

「いきがい-R」という指標によると、

なんと90%以上の住民が

自分らしい生きがいを感じているそうだ。

「オキタマモデル」と称された

街づくりのモデルは話題となり

毎年、住みたい街ランキングの

上位に選ばれ続けている。

置賜という土地を
心から愛し、
そこに暮らす人たちに
伴走し続けた
ナウエルとスマートライフ。

『自分らしい生きがいに満ちた、
心ときめく「おきたまへ」』
2022年に掲げたビジョンは、
決して絵空事ではなかった。

この土地に脈々と根づいてきた
考え方や生き方が、
時代に合わせた

新たな形として花開き、

「健康長寿社会」を実現した、

日本初の場所となった。

あらためて前を向き、

自分の人生を歩むことができる。





施設利用
事例紹介

グランドホクヨウにて開催

Zakkaの森

okitama summer marché

7月3日、大人気ハンドメイドイベント『Zakkaの森』がグランドホクヨウにて開催されました。来場者数1,466名と大盛況だったイベントについて、Zakkaの森代表・落合雅美さんにお話を聞きました。

—Zakkaの森のはじまりは？

「Zakkaの森」は、あるカフェの一角でハンドメイドコーナーを持たせてもらっていた時に、スペースである棚に付けたネーミングです。数人のハンドメイド作家で雑貨を販売していたのですが、その時にハンドメイドの楽しさを知りました。その後5年くらい続いたのですが、カフェがクローズすることに。せっかく芽生えたハンドメイド魂を続けていこうと思い、自宅で開催することになりました。それから現在まで、14年間続くイベントになりました。

—これまでの活動

Zakkaの森は、年2回(6~7月・12月)開催しています。2008年から10年間は、私の自宅にて開催していました。さすがに自宅では狭く駐車場も確保できなくなった為、2018年12月からは会場を変更。現在まで、計28回開催しています。



おきたまウエディング協会が発足しました!

『結婚式離れ』が進んでいる今、改めて結婚式の意味や在り方をしっかりと見つめ直し、新しい可能性を創っていききたい。そんな想いから、『おきたまウエディング協会』が発足しました。置賜の地元企業がつながり、置賜の未来がより豊かになるための「人づくり・街づくり」を目指していきます。

〔参加企業〕
株式会社DEN ORIENTAL RELATIONS / 上杉観光開発株式会社 / 株式会社ナウエル

—グランドホクヨウで開催してみた

便利だったこと、そして「これまでにない何か」を得られたことが良かったと思います。プロヴァンスは以前から素敵だと思っていたので、Zakkaの森とマッチしたことがとても嬉しく思いました。館内で熱中症なども安心でしたので、いつも以上のお客様の数だったのだと思います。グランドホクヨウさんは結婚式・催事会場というイメージが強かったので、ちょっと敷居が高いというイメージがありました。今回このようなイベントでも使えるのだと知ることができ、私たちも含め、地域のみなさんのイメージを変えることができたのではないかと思います。

—Zakkaの森のこれから

今後もハンドメイドのイベントとして、『森ファン』のみなさんに愛される作品作り・提供を続けていきたいと思っています。大きなことはしなくても、ファンを大切にZakkaの森らしさを損なわずに細く長く続けていきたいと思っています。何よりも、一番の目的である、自分たちがわくわくして楽しいと思うことを続けていきたいと思っています。

Zakkaの森代表 落合雅美さん



販売会・発表会などの イベント利用も大歓迎

ご相談やお問い合わせはこちら
☎ 0238-22-1238

グランドホクヨウ 宴会部
受付時間/9時~17時



- Q1. 結婚式をすると決めた理由は?
- Q2. グランドホクヨウを選んだ理由は?
- Q3. 準備期間のエピソード
- Q4. 当日の感想
- Q5. 未来の新郎新婦へアドバイス

伊佐早 智志さま・真由さま



Q2. 新郎の地元が米沢で、会場の大きさがちょうど良かったからです。また、互助会に加入していたのも決め手の一つになりました。

Q3. 何とんでも衣装を決めるのがドキドキワクワクでした。一度これ!と決めたものの、どうしても他の衣装に目移りしてしまって色々な衣装を試着して決めたのが楽しかったです。当日、ゲストの皆さんへ衣装をお見せするのが楽しみでした。

Q4. 上杉神社での挙式でしたが、観光客の方から『おめでとー!!』と祝福の言葉も頂きながら参道を歩いたのが印象的でした。披露宴はゲストにたくさんのお楽しみを準備して頂きました。サプライズもあって、笑いあり涙ありの忘れられない披露宴になりました。

Q5. コロナ禍で結婚式を躊躇うこのご時世ですが、会場の感染対策がしっかりしていて安心して結婚式を挙げる事ができました。一生の思い出作りに是非グランドホクヨウさんで結婚を!!そして、準備は夫婦お互いの意見を尊重しながら決めた方がいいです!

Q1. 一生の思い出作りと、友人やお世話になった方へ結婚のご報告をしたかったからです。また、両親からの勧めもあって挙式を決めました。

Q1. 両親や支えてくれた方々に「感謝」の気持ちを直接伝えたいと思いました。また、人生の大きな節目である「結婚式」を、お世話になった人たちに見ていただきたいと思ったからです。

Q2. 地元の参列者が多く、地元の式場であればより安心して参列いただけたと思います。また、地元出身者へのサービスが大変充実していたからです。また、担当者さんが自分達の迷いや要望を親身になって聞いてくださり、理想の結婚式になるよう全力を尽くしてくださるのが分かったからです。

Q3. 担当者さんと、いつも和やかな雰囲気での打ち合わせができました。新婦が大切にしているクマの名前を覚えて「一郎君」と呼んでくださり、大切なものを一緒に大切にしてくれるのが嬉しかったです。式前日の夜まで準備をしていましたが、担当者さんがいつも気にかけてくださいました。あたふたしていても「大丈夫です」と励ましてくれた担当者さんには頭が上がりません。

Q4. リハーサルもかなり緊張していました。途中ハプニングもありましたが、逆に緊張がほぐれていい思い出になりました。披露宴が予定より伸びてしまいましたが、お見送りまでしっかりやり遂げることができ、感謝しています。退場後に皆さんからメッセージをいただき、支えていただいたのに最後にプレゼントをいただいたような気持ちになりました。

芳賀 優亮さま・佑香さま



Q5. コロナで判断が難しく、私達も1か月前までハラハラしていました。ですが、「たとえ縮小になっても、できることで感謝を伝えよう」と覚悟を決めて準備したことで、夫婦の絆はより深まったと思います。準備・対策はもちろん大変ですが、その何百倍も幸せな時間を得られます。このご時世ですが、本当に挙式ができて幸せだったと思います。お金・時間・手間・心にかかる一大イベントだからこそ、式場選びはとても大切だと思います。一人でも多くの方が最高の結婚式を迎えられますことを願っています。

大切な存在をなくした後、 こんなことはありませんか？

大切な人とのお別れの場面は様々です。長く介護をされていた方、余命宣告を受け、ある程度覚悟をしていたけれど、と仰る方、また予期せぬ突然の別れをされた方もいらっしゃると思います。そしてこの2年間は、新型コロナウイルスの感染予防対策が、大切な人とのお別れに大きな影響を及ぼしました。病院や施設で面会が思うようにできず、最後の日々、時間を共に過ごす機会を持てなかったり、看取りの場に立ち会えなかったという話もお聞きました。

思うように葬儀に参列することができなくなったこの時期、コロナ以前からみられた葬儀の簡素化・簡略化が加速したように思います。入棺や火葬、葬儀といった儀式の場は、亡くなった現実と向き合い、お別れする時間です。多くの感情や想いに遠慮することなく浸れる時間や、集まってくれた方々と亡き人の話をして共に過ごす時間は、とても大きな意味を持ちます。大切な人がいないこれらの生活を受け入れていくためには、必要な時間ともいえます。

『グリーフ』という言葉をお聞きになったことがありますか？『グリーフ』とは、大切な人（存在）をなくしたることによって生じる、深い悲しみなどを抱えている想いを表に出せず、自分の心にフタをして抑え込んでしまっている状態のことです。

例えばこれを読んでくださっているあなたやあなたの周りで、大切な存在をなくした後、右下の『心と身体からのサイン』のような状態になっている方はいませんか？これらはごく一部ですが、大切な存在をなくした後、グリーフによって身体や感情などに影響を受けているサイン

心と身体からのサイン

- 眠れない、食べ過ぎてしまう、動悸がする、風邪をひきやすくなった、など体調の変化
 - 普通に会話していたのに、ふとした瞬間に突然泣き出したり、怒りだしたりしてしまう
 - (以前は違ったのに) ずっとイライラして周りにあたってしまう
 - 簡単なことができなくなった、物忘れがひどくなった
 - 会話がかみ合わない、楽しみを感じない
 - 身なりを気にしなくなった
- など

かもしれません。決して特別なことではなく、おかしなことでもありません。また、悲しみは人それぞれですから、すべての人が同じ体験をするわけでもありません。しかし、グリーフの状態にある自分の気持ちと一人で向き合うことはとても難しいものです。

何か悩みを抱えている時、モヤモヤしている時、誰かに「相談する」「愚痴を言う」だけでも少し心が軽くなった経験をした方は多いのではないのでしょうか。想いや感情を一人で抱え込まずに、表に出して誰かに受け止めてもらうことは、とても大切なことです。

ナウエルでは、大切な存在をなくされた方に少しでも寄り添っていきたくと考え、数年前よりグリーフの状態にある方を支える方法『グリーフサポート』を学び、取り組んでいます。現在、基礎コースを学んだ修了者が45名(二社)グリーフサポート研究所の認定資格(グリーフサポートバディ)保持者が2名在籍しています。大切な人がいない悲しみや辛い気持ちを誰かに聴いて欲しいけれど、なかなかそういえないと感じている方がいらっしゃるかもしれません。ぜひ私たちに相談ください。

グリーフサポートについて講演会を開催!

たいせつな人を亡くした時
～あなたはおかしくなったわけではありません～

9月25日(日)
グランドホクヨウ

米沢市金池 2-3-7

■時間 午前の部 10時～11時
午後の部 14時～15時

■参加費 無料
■定員 各回30名様

午前の部は『自分のことかも?』という方に、午後の部は『周りの人を支えたい』という方に特におすすめの内容です。

講師
一般社団法人グリーフサポート研究所
代表理事 橋爪 謙一郎 氏



お申し込み先 ☎ 0238-24-4444 9時～17時(土日祝可) ◎申込締切 9月23日

葬儀後のトータルサポートは くらしの案内所にお任せください!

ナウエル
グループ
株式会社

お葬式後の手続きやお困りごとをサポートいたします



- 葬儀後の諸手続き
- 相続手続き



- 遺品整理
- 不動産(無料査定)



- 法要のサポート
(四十九日・一周忌・三回忌など)
- 供花



- 本位牌、仏壇、墓石手配
- 墓じまい、仏壇処分



- 遺影写真まとめ・作り直し
- 手元供養



- グリーフサポート
- ※詳しくは右ページ(P8)をご参照ください。

ご利用者の声

笑顔でお迎え頂き、対応も気持ちよく、落ち着いてお話ができました。査定結果も「なぜ、その査定額になるのか」という分かりやすい説明と、その背景も教えてもらいました。ただ査定・買取をするのではなく、その人の思い出も大切にしたいと思えます。

買取サービス利用
50代(女性)

数年間空き家状態の実家を片付ける際、自力で作業が難しかったため利用しました。時間がとれない私に代わって全て対応してもらい、その都度報告いただけただけで安心してお任せできました。また、遺品も丁寧に扱ってもらい、お願いして良かったと思います。

家財・遺品整理サービス利用
70代(男性)

アフター担当者より

大切な方を亡くした悲しみの中、ご葬儀で大変お疲れの中、ご葬儀後は沢山の手続きや片付けなど色々やらなければならない事があるのほかに多くあります。お客様の大変な事が少しでも我々のお手伝いにより軽減できればと思います。



竹下 守弘

ナウエルに頼んで良かった。竹下に会えて良かった。と言って頂けます様に精進して参りますのでどうぞ宜しくお願い致します。

トータルアフターサービスご利用者様の声

令和4年5月葬儀 米沢市 H様
利用内容：不動産売買・遺品整理・相続相談

相談先がなく困っていた

母が住んでいた家・土地・家財の処分、預金類の解約手続きなど、だれに相談したらよいか分からず困っていました。母は短期間で要介護状態から終末医療、そして葬儀となりました。数カ月間奔走しており、葬儀を迎える頃には自分自身に疲労が蓄積された状態で、そんな中で様々な手続きなどをしなければならぬ事態に直面しました。

心強いアフター担当者のサポート

コロナ禍での葬儀を不安なくサポートしていただいた後、葬儀アフター担当者の竹下さんから「葬儀後の手続き」という資料をいただきました。母の介護や葬儀で休暇を使ってしまう、葬儀後は仕事を休める時間がほとんどありませんでした。そんな中で、竹下さんには、業者さんとの日程調整や内容の伝達などをしていただき、非常に助かりました。また、準備が必要なら

手続きの多さに驚いた

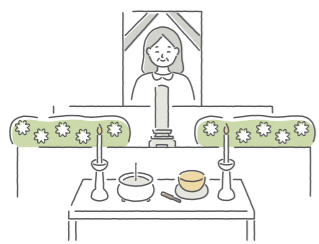
葬儀時は時間がなく、葬儀後のことまで頭が回りませんでした。葬儀が終わってほっとした時に手続き等に関する資料をいただき、市役所・社会保険関係・お金関係など、多岐にわたる手続きの多さに驚きました。ナウエルさんには葬儀後のアフターサービスがあることを知り、安心しました。

家族と話す時間を

終活の相談やセミナーなど、本人も元気なうちに家族と一緒に話ができる機会があればよいなと思いました。生前から葬儀の相談なんて縁起でもないと思われる方もいるかもしれませんが、しかし、一人暮らしの親を見守る家族としては、施設入所の際などに終活についての話が聞ければ良いなと思いました。私自身も、元気なうちに少しずつ持ち物の整理を始めました。子供たちと普段から、こういった会話ができればいいなと考えております。

ナウエルの 互助会と葬儀のための保険

ナウエルには“いざ”という時のしくみが2つあります



85.5%の方が
ご葬儀のために
互助会にご加入
されています。

(ナウエルニュース2017年調べ)

互助会と保険について詳しく知りたい方は
アンケートはがきに✓を付けてお送りください

家族みんなのあんしん

ナウエルは家族みんなのあんしんに繋がるように、互助会と葬儀のための保険のご説明に、ご家族の同席をお願いしております。

アンケートはがきにご記入ください

はがきの代わりに
QRコードからも
ご応募できます



締切：2022年9月30日消印有効

1 ナウエルの互助会・葬儀のための保険について 当てはまるものの□に✓をお付けください

- (A) 互助会について聞きたい
- (B) 葬儀のための保険について聞きたい
- (C) 葬儀のための保険に加入したい

2 1でいずれかに✓を付けた方は ご説明お伺いの希望日をご記入ください

月 日 (午前 午後)

※ご希望日についてお電話で確認させていただく場合があります

3 資料請求を希望するものはありますか? □に✓をお付けください

- 互助会
- 葬儀のための保険
- 結婚式
- 法要

プレゼント応募

ご希望のプレゼント1つを選び
□に✓をお付けください

- (A) 米沢牛黄木
米沢牛ギフト券 5000円
- (B) まるきち酒店
磐城壽大吟醸 720ml
- (C) プランタン
商品券 2000円
- (D) チャープカフェ
お花の商品券 2000円
- (E) 花結び
季節の鉢植え
- (F) GILL 米沢
無料券 (1回)

※ご記入いただきました個人情報はナウエルの営業活動にのみご利用させていただきます。

例えば、ご葬儀の費用は
下記のように分けられます。

互助会がここで利用できます。

1 葬送儀礼費用

祭壇・棺・霊柩車など
人数規模に関わらない費用

詳しく 知りたい方

- ・どこまでカバーできますか?
- ・どんな内容ですか?
- ・掛金状況は?

アンケートはがき1の(A)に✓を付けてください

葬儀のための保険がここで利用できます。

2 おもてなし費用

香典返し・引物・料理・飲物など
人数規模によって変動する費用

3 その他費用

お布施・仏壇墓石・
司法書士さんの手続きなど
お客様の状況によって異なる費用

詳しく 聞きたい方

- ・どのように使えますか?

アンケートはがき1の(B)に✓を付けてください

お急ぎの方は
お電話ください

株式会社ナウエル地域密着事業部
☎0120-88-3306

共催企画 ピュアナブライズ&グランドホクヨウ キラキラ女子会大作戦Vol.3 +婚活&結婚相談会



ウエディングドレスの試着や、ジェルネイル・メイク体験、アフタヌーンティーが楽しめる女性限定企画。婚活や結婚に関する個別相談もありますよ!

9/10(土) 13:00~(受付12:45~)

料金：おひとり 2,500円 定員：30名様
対象：女性ペア (年齢制限なし) 会場：グランドホクヨウ

お申し込み 申込締切：9/5まで

ピュアナブライズ [担当 / 高橋]

☎090-4734-0206

◎LINEからも申込可能です



LINE WEB

予約優先・フリーOK!

『食欲の秋』シェフ特製ランチフェア



毎月、限定で開催中のランチフェア! 当日好きなメインメニューが選べるワンプレート料理が楽しめます。お子様ランチもご用意しております。

09/10(土) ~ 15(木)
10/10(月) ~ 15(土)

11:30~14:30 (13:30 ラストオーダー)

料金：1,700円
LINEクーポンご提示で 1,500円!

会場：グランドホクヨウ

クーポン券は
ここからGET!



予約 グランドホクヨウ宴会部 ☎0238-22-1238

互助会会員様限定の特典付き! ウエディングフォトプラン 8/1(日) ~ 12/25(日)



互助会9万円コースで43,000円分お得!

互助会18万円コースで72,000円分お得!

+

期間内のご利用で
最大16,500円分の特典付!

- ・写真1ポーズ
- ・有料造花ブーケを無料レンタル

+

期間内のご利用で
最大73,700円分の特典付!

- ・写真1ポーズ
 - ・有料造花ブーケを無料レンタル
 - ・両親衣裳(モーニング・留袖)レンタル無料
- ※支度料は含まれておりません

お問い合わせ グランドホクヨウ婚礼部 ☎0238-22-1238 ナウエルニュースを見たとお伝えください!



お得な情報やクーポン券を
いち早くお届け!

ナウエル公式 LINE

ナウエルの楽しいイベントやサービス情報が盛りだくさん! LINE 会員限定のクーポン券も配信されるので、とってもお得です! ぜひお友だち登録してくださいね。

ナウエル公式 LINEQR コード▶



抽選で **50** 名様にプレゼントが当たる!

A 米沢牛黄木
米沢牛ギフト券 5000円
(米沢牛カルビ焼肉300g・米沢牛赤身すき焼き300g等が選べる)

10名様



※写真はイメージです

B まるきち酒店
磐城壽
大吟醸720ml

10名様



C プランタン
商品券 2000円

10名様



※写真はイメージです

D Hanamusubi×Chaircafe
(ハナムスビ×チャーブカフェ)
お花の商品券 2000円

10名様



※写真はイメージです

E 花結び
季節の鉢植え

5名様



※写真はイメージです

F ホットヨガ&メディカルフィットネス
GILL米沢
無料券(1回)

5名様



※写真はイメージです

応募方法

右のアンケートはがきをご記入の上、ご投函ください。
はがきの代わりにQRコードを読み取り、アンケートフォーム
からもご応募いただけます。

【当選者発表】
商品の発送をもってかえさせていただきます

【応募締切】
2022年9月30日(金) 当日消印有効
※応募いただいた個人情報は、当社からのご案内
にのみご使用させていただきます。



アンケートフォーム

互助会会員の皆さまへ

引越をしたら
必ずお手続きをお願いします

●住所変更 ●電話番号変更 ●名義人変更 ●口座変更 など

ご連絡・お問い合わせ

0120-88-3306 平日・土曜 / 9時～17時

県外からのお電話は 0238-21-3306 へ

キリトリセン

郵便はがき

料金受取人払郵便

米沢局承認

209

差出有効期間
2022年10月
31日まで
(切手不要)

9 9 2 8 7 9 0

(受取人)

米沢市松が岬 2丁目 1-19
株式会社ナウエル

ナウエルニュース Vol.65 行



宛名ラベルに記載の9桁の番号をご記入ください。

9桁の番号

お名前	様
ご住所	〒 <input type="text"/> - <input type="text"/> 市町
自宅電話	<input type="text"/>
携帯電話	<input type="text"/>

ナウエルから連絡を差し上げる際、どちらの電話をご希望されますか?
 自宅 携帯

お名前・ご住所・お電話・裏面のご希望欄をご記入の上、投函ください。

キリトリセン